



التقويم الثابت

المطاط التقويمي، حلقات صغيرة تصنع فرقاً كبيراً

27 ربيع الآخر 1448 هـ - 8 أكتوبر 2026 م

دقيقتان قراءة

د. محمد المحيميد - استشاري تقويم الأسنان



المطاط يعدّل العضة نفسها، لا اصطفاف الأسنان وحده. لماذا يطلبه الطبيب، وكيف تلبسه، ولماذا يصنع الاستمرار كل الفرق؟

تقويم ثابت معدني على الأسنان

”يوم بلا مطاط لا يعوّضه يومان من لبسه ضعفين“

السفلي، فتسحب الأسنان، ومعها العضة، في الاتجاه المطلوب.

ولهذا يُستعمل المطاط في حالات مثل:

- بروز الأسنان العلوية أو تأخر الفك السفلي.
 - تقدم الأسنان السفلية على العلوية.
 - العضة المفتوحة حين لا تلتقي الأسنان الأمامية.
 - تصحيح خط المنتصف بين الأسنان العلوية والسفلية.
- ويحدد الطبيب موضع المطاط ومقاسه وشده بحسب حالتك، وتجدها مكتوبة في خطك في بوابة المريض.

في مرحلة ما من التقويم الثابت يسلّمك الطبيب كيساً صغيراً من حلقات المطاط ويطلب منك لبسها. تبدو تفصيلاً صغيراً، لكنها في كثير من الحالات ما يحدد متى ينتهي علاجك.

01

ماذا يفعل المطاط؟

البراكيت والسلك يرتبان الأسنان داخل كل فك. أما العلاقة بين الفكين، أي كيف تلتقي الأسنان العلوية بالسفلية عند العض، فتحتاج قوة تصل بينهما. هذه القوة يصنعها المطاط: حلقة تُشد بين خطاف في الفك العلوي وآخر في

لماذا الاستمرار هو كل شيء؟

الأسنان تتحرك بقوة خفيفة **مستمرة**. فإن خلعت المطاط ساعات طويلة، عادت الأسنان قليلاً إلى موضعها، ثم يبدأ المطاط من جديد حين تعيده. ولذلك:

- **يُلبس طوال اليوم والليل** إلا عند الأكل وتنظيف الأسنان، ما لم يكتب لك الطبيب غير ذلك.
- **لا يعوّض إهمال يوم بلبسه** ضعفين في اليوم التالي؛ فالشد الزائد لا يسرّع الحركة، وقد يؤلم.
- إهمال المطاط من أكثر أسباب **طول مدة العلاج**، لأن الطبيب لا يستطيع إنهاء التقويم والعضة لم تُصحّح.

كيف تلبسه وتبدّله؟

1. اغسل يديك.
2. ركب طرف المطاط على الخطاف الأول، ثم مدّه إلى الخطاف الثاني كما وضح لك الطبيب.
3. انظر في المرآة وتأكد من مطابقة الوصف المكتوب في خطتك.

4. **غيّره ثلاث مرات يومياً على الأقل**، أو كلما انقطع؛ فالمطاط يفقد شدّه مع الوقت.

والتفاصيل في إرشاد **المطاط التقويمي**.

أسئلة تتكرر

الأسنان تؤلمني في الأيام الأولى. متوقع، ويخف خلال أيام. لا توقف اللبس بسببه؛ فالتوقف ثم العودة يعيد الألم من جديد.

انقطع المطاط وأنا خارج البيت. احمل الكيس معك دائماً. وإن لم يكن معك، فأعد المطاط حين تعود دون تأخير.

انتهى المطاط عندي. راسل العيادة من البوابة لتجهيز كيس جديد لك قبل أن ينفد.

هل أخلعه للأكل؟ نعم، ثم أعده بعد تنظيف أسنانك مباشرة.

نسيت لبسه يوماً كاملاً. عُد إلى لبسه بالطريقة المعتادة دون زيادة، وأخبر طبيبك في الزيارة القادمة.

المقال توعوي عام، ولا يغني عن تعليمات طبيبك المعالج.

