



تقويم الأطفال

الأسنان المطمورة والنباب المطمور، كيف يساعد التقويم في إظهارها؟

29 ربيع الآخر 1448 هـ - 10 أكتوبر 2026 م

دقيقتان قراءة

د. محمد المحيميد - استشاري تقويم الأسنان



سن دائمة لم تظهر في موعدها، وأشهرها الناب العلوي. لماذا تنطم الأسنان، وكيف تُكتشف، وكيف يعمل التقويم مع الجراحة لإظهارها.

أشعة للفكين

“النباب المطمور يُكتشف بالأشعة قبل أن يُكتشف بالمرآة، والاكتشاف المبكر يسهّل علاجه.”

- **اتجاه خاطئ:** السن تنمو مائلة فتصطدم بجذر سن مجاورة.
- **بقاء السن اللبنية** أطول من اللازم.
- **أسباب وراثية:** وتكرر أحياناً في العائلة نفسها.

02

لماذا الناب تحديداً؟

النباب العلوي من آخر الأسنان الأمامية ظهوراً، ويقطع طريقاً طويلاً من أعلى الفك، وله دور مهم في الابتسامة وفي

يمر موعد ظهور سن دائمة، وتبقى السن اللبنية مكانها، أو يبقى مكانها فارغاً. ثم تكشف الأشعة أن السن الدائمة موجودة لكنها محبوسة في العظم: سن **مطمورة**. وأشهر الأسنان المطمورة بعد ضروس العقل هو **النباب العلوي**.

01

لماذا تنطم الأسنان؟

- **ضيق المساحة:** الفك أصغر من أن يتسع لكل الأسنان.

توجيه حركة الفك عند المضغ، ولهذا يُحرص على إظهاره بدل خلعها كلما أمكن.

03

كيف يُكتشف؟

- **في الفحص الأول للطفل:** يفحص الطبيب الأسنان ويطلب أشعة في سن مبكرة. اقرأ متى يحتاج طفلك إلى أول فحص تقويم؟
- **علامات للأهل:** سن لبنية لم تتخلل بعد أن تجاوز الطفل سن تبديلها بكثير، أو انتفاخ في اللثة فوق السن، أو اختلاف بين جانبي الفك.
- **الأشعة:** البانورامية تكشف معظم الحالات، وقد يطلب الطبيب أشعة ثلاثية الأبعاد لتحديد موضع السن بدقة.

04

كيف يُعالج؟

- الاكتشاف المبكر:** في بعض الحالات، خلع السن اللبنية في الوقت المناسب أو توفير مساحة بالتقويم يكفي لتظهر السن الدائمة وحدها.
- إذا لم تظهر وحدها،** يكون العلاج عادة بالتعاون بين طبيب التقويم والجراح:
1. **تجهيز المساحة:** يُركّب التقويم الثابت ليوفر مكاناً للسن في القوس.

2. **كشف السن جراحياً:** يكشف الجراح جزءاً من السن، ويلصق عليه زراً صغيراً مربوطاً بسلسلة رفيعة.
 3. **السحب التدريجي:** يربط طبيب التقويم السلسلة بالتقويم، ويسحب السن ببطء على مدى أشهر حتى تأخذ مكانها.
 4. **الضبط والتثبيت:** ترتيب السن مع البقية، ثم المثبت.
- وفي حالات قليلة** يكون موضع السن صعباً جداً أو تكون مؤذية لجذور مجاورة، فيناقش الخلع والبدايل.

05

الخلاصة للأهل

لا تنتظروا السن الدائمة أكثر من اللازم، وإن تأخر تبديل سن لبنية كثيراً مقارنة بالجهة الأخرى، فالفحص والأشعة يحسمان الأمر. فكلما اكتُشفت السن المطمورة مبكراً، كان علاجها أسهل وأقصر.

المقال توعوي عام، ولا يغني عن الفحص عند طبيبك.

د. محمد المحميد
استشاري تقويم الأسنان



#الأسنان المطمورة #النايب المطمور #الأشعة