



قبل البدء

زيارتك الأولى لطبيب التقويم، ماذا تحضر وماذا تسأل؟

29 ربيع الآخر 1448 هـ - 10 أكتوبر 2026 م

دقيقتان قراءة

د. محمد المحيميد - استشاري تقويم الأسنان



الزيارة الأولى للتشخيص والتخطيط لا للتركيب. ما الذي يحدث فيها، وما الذي تحضره معك، والأسئلة التي تخرج منها بصورة واضحة.

طبيب يشرح لمريضة

“أفضل زيارة أولى تخرج منها وقد فهمت مشكلتك وخياراتك، لا موعد تركيبك فقط”

01

ما الذي يحدث في الزيارة؟

1. **الفحص السريري:** يفحص الطبيب اصطفااف الأسنان، والعضة، وحركة الفك، وصحة اللثة، وشكل الوجه والابتسامة.

2. **السجلات التشخيصية:** صور للوجه والأسنان، وأشعة بانورامية وجانبية للرأس، ومسح رقمي للأسنان أو طبقات. وقد تؤخذ في الزيارة نفسها أو في زيارة تالية.

كثيرون يأتون إلى الزيارة الأولى وهم يتوقعون أن يخرجوا بالتقويم في أفواههم. والواقع أن الزيارة الأولى للتشخيص والتخطيط، لا للتركيب. وكلما استعددت لها، خرجت منها بصورة أوضح عن حالتك وخياراتك.

3. **النقاش:** يشرح الطبيب ما رأي، وهل العلاج مناسب الآن أم يحسن تأجيله، والخيارات المتاحة ومدتها التقريبية. ثم تُبنى خطة العلاج من السجلات، وتُعرض عليك في زيارة لاحقة.

02

ما الذي تحضره معك؟

- **قائمة بالأدوية** التي تتناولها والأمراض المزمنة إن وجدت.
- **أي أشعة حديثة** للأسنان من طبيب آخر.
- **تقويم سابق** إن كان: متى كان، وهل لبست المثبت بعده.
- **أسئلتك مكتوبة**، حتى لا يفوتك شيء.

ومع الطفل: أحضر معلوماته الصحية، ولاحظ قبل الزيارة إن كان يتنفس من فمه أو يمص إصبعه أو يشخر؛ فهذه معلومات تهتم الطبيب.

03

أسئلة تستحق أن تطرحها

1. **ما المشكلة بالضبط؟** في الأسنان أم في الفكين أم في اللثتين؟

2. **ما الخيارات المتاحة لحالتي؟** وما الفرق بينها في المدة والمظهر والعناية؟
3. **كم تستغرق المدة التقريبية؟** وما الذي قد يطيلها؟
4. **هل يلزم خلع أسنان؟** ولماذا؟
5. **ما المطلوب مني؟** ساعات لبس، أو مطاط، أو عناية خاصة.
6. **كم مرة أזור العيادة؟** وماذا يحدث إن سافرت أو فاتني موعد؟
7. **ماذا بعد انتهاء التقويم؟** نوع المثبت ومدة لبسه.

04

قبل أن تبدأ العلاج

التقويم لا يُركَّب على أسنان فيها تسوس نشط أو التهاب لثة. فإن كان لديك شيء من ذلك، فعالجه عند طبيب الأسنان العام أولاً، ونظف أسنانك جيداً قبل التركيب.

وبعد موافقتك على الخطة تُفتح لك **صفحة خاصة في بوابة المريض**، فيها خطتك وإرشاداتك والتواصل مع طبيبك، والتفاصيل في إرشاد **قبل أن تبدأ**.

المقال توعوي عام، ولا يغني عن تعليمات طبيبك المعالج.

د. محمد المحميد
استشاري تقويم الأسنان



#الزيارة الأولى #التشخيص #قبل البدء