



تقويم الأطفال

متى يحتاج طفلك إلى أول فحص تقويم؟

27 ربيع الآخر 1448 هـ - 8 أكتوبر 2026 م

دقيقة واحدة قراءة

د. محمد المحيميد - استشاري تقويم الأسنان



الفحص الأول في سن السابعة تقريباً لا يعني بدء العلاج، لكنه يكشف مبكراً مشكلات أسهل علاجاً في سن النمو.

طفل مبتسم في سن الأسنان المختلطة

“الفحص المبكر لا يعني علاجاً مبكراً، بل قراراً في وقته”

- **عرض الفك العلوي:** ضيقه قد يسبب عضة معكوسة في الجانب أو الأمام.
- **المساحة المتاحة:** هل يتسع الفك للأسنان الدائمة القادمة، أم يُتوقع ازدحام شديد؟
- **العادات:** كمص الإصبع، أو دفع اللسان، أو التنفس من الفم.

02

الفحص لا يعني بدء العلاج

أغلب الأطفال الذين يُفحصون في هذه السن لا يحتاجون إلى علاج فوري. قد تكون النتيجة «كل شيء على ما يرام، نراك

يسأل كثير من الآباء: هل ننتظر حتى تكتمل الأسنان الدائمة ثم نراجع طبيب التقويم؟ الجواب في أغلب الحالات: لا. يُنصح بأن يرى طبيب التقويم طفلك أول مرة في سن السابعة تقريباً.

01

لماذا السابعة؟

في هذه السن تكون الأضراس الدائمة الأولى والقواطع الأمامية قد بدأت بالظهور، فيستطيع الطبيب أن يقيم:

- **علاقة الفكين:** هل الفك العلوي أو السفلي متقدم أو متأخر أكثر من المعتاد؟

بعد سنة»، وهذا بحد ذاته مطمئن.

أما إن ظهرت مشكلة يسهل علاجها في سن النمو، فالتدخل المبكر قد يختصر علاجاً أطول لاحقاً، وأحياناً يجنب الطفل خلع أسنان أو جراحة في الكبر.

03

مشكلات يفضّل علاجها مبكراً

1. **العضة المعكوسة:** حين تُطبق الأسنان العلوية خلف السفلية.
2. **ضيق الفك العلوي:** يُوسّع بسهولة قبل التهام دروزه.
3. **بروز الأسنان الأمامية الشديد:** يعرّضها للكسر عند السقوط.

4. **فقدان سن لبني مبكراً:** قد يحتاج إلى حافظ مسافة حتى لا تضيق مساحة السن الدائم.

04

ماذا يحدث في الزيارة الأولى؟

فحص للأسنان والفكين والعضة، وقد يطلب الطبيب صورة أشعة. ثم يشرح لك ما رآه، وهل يحتاج طفلك إلى علاج الآن، أم إلى متابعة دورية فقط. تجد تفاصيل أكثر في إرشاد [قبل أن تبدأ](#).

المقال توعوي عام، ولا يغني عن فحص طفلك عند الطبيب.

د. محمد المحيّميد
استشاري تقويم الأسنان



#تقويم الأطفال #الفحص المبكر