

هل يلزم خلع أسنان في التقويم؟

29 ربيع الآخر 1448 هـ - 10 أكتوبر 2026 م

دقيقتان قراءة

د. محمد المحيميد · استشاري تقويم الأسنان



الخلع ليس قاعدة في كل تقويم، ولا هو خطأ حين يُقرَّر. متى يكون ضرورياً، وما البدائل التي يدرسها الطبيب قبله؟

مسح رقمي للأسنان على جهاز لوحي

“قرار الخلع لا يُتخذ من شكل الأسنان، بل من المساحة والوجه والعضة معاً”

01

لماذا يلجأ الطبيب إلى الخلع؟

الفكرة ببساطة: **المساحة**. فإن كانت الأسنان أكبر من المساحة المتاحة في الفك، فلا بد من حل يوفر مكاناً لها. ويكون الخلع أحد الحلول في حالات مثل:

- ازدحام شديد لا تكفي معه البدائل الأخرى.
- بروز شديد في الأسنان الأمامية يحتاج إرجاعها إلى الخلف.

«هل سأحتاج إلى خلع أسنان؟» سؤال يقلق كثيراً من المراجعين قبل التقويم. والجواب أن الخلع ليس جزءاً ثابتاً من كل علاج؛ فكثير من الحالات تُعالج دون خلع، وبعضها يكون الخلع فيها هو الحل الأفضل. والمهم أن يكون القرار مبنياً على التشخيص، لا على العادة.

• **عدم تناسق** بين الفكين أو بين جانبي الفك.

• **سن في غير موضعها** أو مطمورة يصعب إظهارها.

وغالباً ما تكون الأسنان المخلوعة من الضواك، أي الأسنان التي بين الناب والأضراس، لأن خلوعها لا يؤثر في المضغ ولا في الابتسامة بعد إغلاق المسافة.

02

البدائل التي يدرسها الطبيب أولاً

1. **توسيع الفك:** خاصة عند الأطفال في سن النمو، حيث

يمكن توسيع الفك العلوي بسهولة. اقرأ **تقويم الأطفال والعلاج المبكر**.

2. **التنعيم بين الأسنان:** إزالة طبقة رقيقة جداً من المينا

بين بعض الأسنان لتوفير مساحة صغيرة، وهو شائع مع **التقويم الشفاف**.

3. **إرجاع الأضراس إلى الخلف** في بعض الحالات لتوفير مساحة أمامها.

4. **تعديل ميلان الأسنان** ضمن حدود آمنة للعظم واللثة.

03

لماذا لا نتجنب الخلع دائماً؟

لأن تجنبه بأي ثمن قد يأتي على حساب:

• **شكل الوجه والشفاه:** دفع الأسنان إلى الأمام لإيجاد مساحة قد يبرز الشفاه.

• **صحة اللثة والعظم:** تحريك الأسنان خارج حدود العظم

قد يسبب انحسار اللثة.

• **ثبات النتيجة:** الأسنان المدفوعة فوق طاقة الفك تميل إلى العودة.

ولهذا يوازن الطبيب بين الخيارين، ويشرح لك لماذا اختار أحدهما.

04

ماذا بعد الخلع؟

تُغلق المسافة بالتقويم خلال العلاج، فلا تبقى فجوات في النهاية. ويكون الخلع عادة في بداية العلاج، عند طبيب الأسنان العام أو جراح الفم، بالتنسيق مع طبيب التقويم.

05

سؤال تطرحه في الزيارة

إن قرر الطبيب الخلع، فمن حقك أن تسأل: **لماذا؟ وما البديل؟ وما أثر كل خيار على الوجه والنتيجة؟** والطبيب الذي يشرح لك ذلك بوضوح يساعدك على اتخاذ قرار مطمئن. اقرأ **زيارتك الأولى لطبيب التقويم**.

المقال توعوي عام، ولا يغني عن التشخيص عند طبيبك.

د. محمد المحميد
استشاري تقويم الأسنان



#خلع الأسنان #اللزحام #التشخيص